



GenussLetter

Nov. 2016



Liebe Geniesser

im heutigen GenussLetter erhalten Sie Anregungen für genussvolle Stunden auf Mallorca im Winter und Frühjahr 2017; im einzelnen:

- Malkurs zur Mandelblütenzeit mit einer international bekannten Künstlerin
- Wohlfühl-Reise zur Fastenzeit – Meine neue Leichtigkeit
- Vorankündigung – Anselm Bilgri und Philip Keil auf Mallorca
- Verschenken Sie Mallorca

Ich wünsche Ihnen eine genussvolle Zeit und interessante Inspirationen.

Ihr Holger Lüttgen

GenussManger

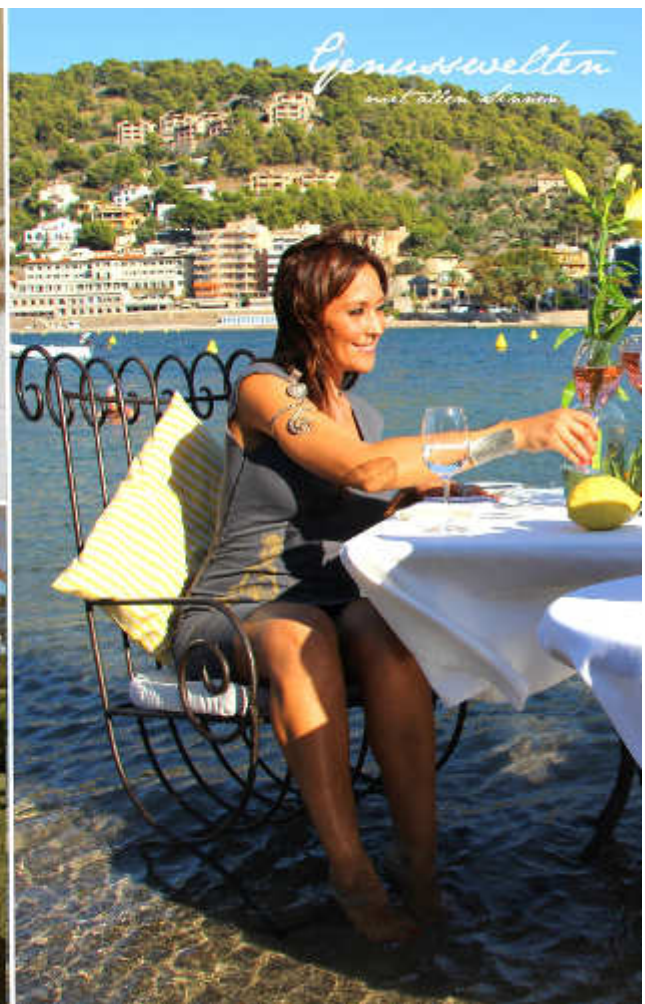
Genusswelten
mit allen Sinnen

Sollten Sie auf die genussvollen Anregungen und den GenussLetter in Zukunft verzichten wollen, so senden Sie uns bitte eine formlose [Mail](#).

Wohlfühlwochen zur Fastenzeit auf Mallorca. Meine neue Leichtigkeit erleben.

Das Original – Exklusive Stoffwechsel Kur Reise, wahlweise 14 Tage vom 04. - 18.03.2017 oder 23 Tage vom 04. - 27.03.2017.

Erleben Sie Ihre neue Leichtigkeit von Körper & Geist bei dieser einmaligen Wohlfühlreise nach Mallorca und verbinden das Schöne mit dem Nützlichen. Leicht, schonend abnehmen und gleichzeitig die Urlaubstage genießen.



Ein erfahrener Coach begleitet Sie und führt Sie in Ihre neue Leichtigkeit. Ein individueller Kochkurs zeigt Ihnen, wie sie auch Zuhause einfach und schnell Gerichte zubereiten können, die Ihnen und Ihrem Körper gut tun und dabei die Pfunde nachhaltig purzeln lassen. [Weiterlesen](#).

Mallorca – Malkurs zur Mandelblüte „A rose is a rose is a rose“

Die namhafte ungarische Künstlerin [Eva Konya](#) zeigt in ihrem Atelier in Palma de Mallorca Schritt für Schritt, wie Sie mit einer ganz besonderen lasierenden Maltechnik Ihr Lieblingsbild erarbeiten können. Je nach persönlichen Vorlieben kann das Bild mit Prima-Malerei-Handschrift vertieft werden.



Wählen Sie nach Ihrem Gusto: **3-tägiger Malkurs 10. - 14.02.2017 und 24. - 28.02.2017** oder **5-tägiger Malkurs 09. - 15.02.2017 und 23.02. - 01.03.2017**. [Weiterlesen.](#)

Vorankündigung:

In Zusammenarbeit mit Bestspeakers holen wir Anselm Bilgri und Philip Keil nach Mallorca. Live und in Farbe vom 31.03. bis zum 02.04.2017.

Industrie 4.0: Der Faktor Mensch in Zeiten des Wandels.**Priester und Pilot. Kloster und Cockpit. Muße und Multitasking.**

Nein, auf den ersten Blick haben diese beiden Welten nicht viel gemein. Und dennoch eint die christliche Lehre und das „Crew Resource Management“ etwas Wesentliches: der Fokus auf den Menschen und seine Potentiale. Sowohl in der modernen Luftfahrt als auch in der 1.500 Jahre alten Lehre des hl. Benedikt („ora et labora – bete und arbeite“) wendet der Mensch gezielt Techniken an, um die eigenen Fähigkeiten zu entfalten.

In der Wirtschaft verwechselt man derweil häufig „maximale Drehzahl“ mit „maximalem Wirkungsgrad“. Dieser Stress verhindert Kreativität, Flexibilität und Mitarbeitermotivation; die Schlüsselfaktoren für zielorientiertes Denken und vorausschauendes Handeln.

Und genau darin liegt der besondere Mehrwert dieses Seminars: es kombiniert mentale Handlungsmuster aus der NASA-Forschung mit den Kernaussagen unserer abendländischen Kultur, um neue Wege für eine erfolgreiche, ausbalancierte Unternehmenskultur aufzuzeigen.

Kostenfrei schon jetzt die wenigen **Plätze reservieren.**

Verschenken Sie Mallorca.

DIE WELT (20.03.2016) beschreibt den Bildband als „Geburt Mallorcas“, die Süddeutsche Zeitung „hebt den Bildband „Mallorca clásica“ in den Rang eines Vermächtnisses.“ (SZ vom 30.03.2016). [Weiterlesen.](#)



Die Insel, wie sie keiner mehr kennt
Einzigartiges Bildmaterial aus dem vergessenen Archiv des Mallorca-Fotografen Josep Planas

Ein Idealer Geschenkband für alle Fans der Balearen-Insel!

Jetzt bestellen! Bild anklicken und schon ist dieser einzigartige Bildband versandkostenfrei bei Ihnen.